

AVIVA TORNA

S.O.S. NŐKNEK ÉS FÉRFIAKNAK

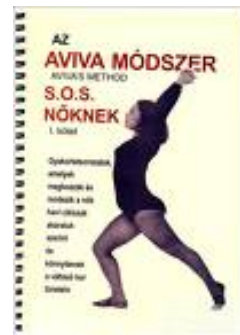
Új, természetes módszer

Székesfehérvár, Köfém Múvelődési Ház

2012. február 25. (szombat) 09:00 – 13:00

Nőknek: Testgyakorlatok a menzesz és a fogamzás szabályozására, olyan mozdulatsorok elsajátítása, amelyek rendezik a havi ciklust a nő akarata szerint.

Férfiaknak: A gyakorlatok a prosztatata problémákat csökkentik, és egyben megszüntetik a potenciális gondokat.



Milyen esetekben segíthet a módszer?

- ✚ Fogamzásgátló szereket használtál, mégis megfogantál?
- ✚ A menstruáció időtartama több mint 5 nap?
- ✚ Erős fájdalmaid vannak menstruáció előtt vagy alatt?
- ✚ Súlytöbblettől szenvedsz, bár étkezési szokásaid nem indokolják?
- ✚ A változás korának tünetei okoznak szenvedést?
- ✚ Nem vagy fogamzó képes, bár nincs semmi meghatározott orvosi oka?
- ✚ A menstruáció rendszertelenül jelentkezik nálad (egyszer kéthetente, aztán kéthavonta)?
- ✚ Soha nem volt menstruációd természetes módon, bár elmúltál 13, 20, sőt talán még 30 éves is?
- ✚ Inkontinencia, mióma, ciszta problémák zavarhatnak?
- ✚ A férfiasságod szeretnéd megőrizni, esetleg szeretnéd visszakapni, vagy prosztataproblémáid vannak?

A szükséges gyakorlatok 1X4 órás foglalkozás keretében sajátíthatók el. A csoportfoglalkozások előzetes jelentkezés alapján indulnak.

Oktató: DR. PAPPNÉ BOCZOR MARGIT

Jelentkezés és információ: margaret.boczor@gmail.com



Telefon: 06-20/962-61-96

www.avivagyor.5mp.eu

